



Mitteilungsblatt

der Gemeinde Moosburg



Donnerstag, den 03.02.2022

Nr. 05

Amtliche Bekanntmachungen

Keine Bürgermeister-Sprechstunde am Samstag, 05.02.2022

Die Sprechstunde am Samstag, 05.02.2022 findet wegen der Teilnahme an einer LKW-Fahrschulung nicht statt.

Klaus Gaiser, Bürgermeister

Zum 70. Geburtstag von Hermann Gödel

Lieber Hermann,

zu Deinem **70. Geburtstag** wünschen Dir die Bürgerinnen und Bürger von der Gemeinde Moosburg, Neuhaus und Brackenhofen sowie der Gemeinderat und ich als Bürgermeister alles Gute, Glück, viel Gesundheit und Gottes Segen für die Zukunft.

Was uns besonders freut, Du konntest Deinen 70. Geburtstag in bester Gesundheit feiern. Das ist nicht immer selbstverständlich, daher wünschen wir Dir weiterhin, dass Du gesund und fit bleibst. Mögen Dir noch viele Jahre bei bester körperlicher und geistiger Gesundheit im Kreise Deiner Familie vergönnt sein.

Klaus Gaiser, Bürgermeister



Nochmaliger Aufruf: Adelindisfest 2022

(Abhängig von der weiteren Entwicklung der Corona-Pandemie)

Aufruf an alle Kinder, Jugendliche und Erwachsene, die beim Adelindisfestumzug teilnehmen möchten !

Es wäre sehr schön und wünschenswert, wenn alle Kinder und Jugendliche von Moosburg mit Neuhaus und Brackenhofen beim Adelindisfest bei der Gemeinde Moosburg dabei wären!

Ich bitte daher um zahlreiche Rückmeldung, wer teilnimmt, um die Anzahl und Größe der Kleider herzurichten und anzupassen.

Es würde mich freuen, wenn die Erwachsenen-Burgfräulein und Erwachsenen-Ritter, die beim letzten Adelindisfest mit dabei waren, ebenfalls wieder mitmachen. Falls dies nicht der Fall sein sollte, bitte bei mir telefonisch oder per E-Mail melden, um die Kleider gegebenenfalls neu vergeben zu können.

Es ist selbstverständlich auch möglich, weitere Interessenten aus der Bevölkerung als Burgfräulein oder Ritter einzukleiden. Daher bitte bis zum 28.02.2022 bei mir melden, damit genügend Zeit ist, falls noch neue Kostüme genäht werden sollen.

Ein herzlicher Dank und große Wertschätzung an Frau Dagmar Eichwede, die sich dazu bereit erklärt hat, bei Bedarf neue Kleider zu nähen sowie auch bestehende Kleider zu ändern.

Im Voraus ein herzliches Dankeschön, mit der Bitte um zahlreiche Teilnahme, denn je größer unsere Gruppe ist desto besser und schöner kommen wir als kleinste Gemeinde am Federsee beim Adelindisfestumzug zur Geltung.

Es grüßt mit ritterlichen Grüßen

Klaus Gaiser, Bürgermeister

Corona: Nächtliche Ausgangsbeschränkungen im Landkreis Biberach für nicht immunisierte Personen treten außer Kraft

Das Landratsamt Biberach hat aufgrund der Entscheidung des Verwaltungsgerichts Sigmaringen die öffentliche Bekanntmachung vom 14. Januar 2022 aufgehoben. Seit 27. Januar 2022 gelten daher die nächtlichen Ausgangsbeschränkungen im Landkreis Biberach nicht mehr. Das Landratsamt nimmt damit voraussichtlich die Änderungen der von der Landesregierung für Freitag angekündigten neuen Corona Verordnung vorweg, in welcher die Grundlagen für mögliche Ausgangsbeschränkungen wahrscheinlich neu geregelt werden.

Gegen die öffentliche Bekanntmachung des Landkreises Biberach vom 14. Januar 2022, mit der die Überschreitung der Sieben-Tage-Inzidenz von 500 Neuinfektionen pro 100.000 Einwohner an zwei aufeinanderfolgenden Tagen festgestellt wurde, wurde Widerspruch eingelegt. Das Verwaltungsgericht Sigmaringen hat die aufschiebende Wirkung des Widerspruchs des Antragstellers gegen die öffentlich bekanntgemachte Feststellung des Landkreises Biberach angeordnet. Das Gericht ist der Auffassung, dass die Vorgaben des Infektionsschutzgesetzes vom Landesverordnungsgeber nicht eingehalten wurden, da dieser die Fortgeltung der Alarmstufe II nicht abgekoppelt von Hospitalisierungsinzidenz und Intensivbettenbelegung hätte anordnen dürfen. Das Verwaltungsgericht Sigmaringen stützt seine Entscheidung auf den Beschluss des Verwaltungsgerichtshofs vom 20. Januar 2022, dem ein Widerspruch eines Studenten zugrunde lag.

Notwendige Tatbestandsvoraussetzung für die Verpflichtung des Gesundheitsamtes zur Feststellung der Überschreitung der 7-Tage-Inzidenz von 500 ist aber neben des Inzidenzwertes auch die Geltung der Maßnahmen der Alarmstufe II gem. § 17a Abs. 1 CoronaVO. Dieser Mangel in der CoronaVO des Landes führt nach Auffassung des Verwaltungsgerichts Sigmaringen zur Rechtswidrigkeit der Ausgangsbeschränkungen, welche seit 15. Januar 2022 im Landkreis Biberach gelten.

LEADER-Oberschwaben ruft rund 250.000 € Förderung aus

Auch unsere Gemeinde ist Mitglied in der LEADER-Aktionsgruppe Oberschwaben. Mit Fördergeldern der Europäischen Union, des Bundes und des Landes werden Projekte unterstützt, die vor Ort eine nachhaltige Strukturentwicklung bewirken. Ganz aktuell können Projektideen im Sinne der LEADER-Ziele für die zur Verfügung stehenden rund 250.000 € EU-Mittel plus Landesmitteln bis 15. März 2022 eingereicht werden.

Was sind für Investitionen denkbar? Die LEADER-Aktionsgruppe gibt keine Ideen vor, hat keine Liste an möglichen Projekten. Warum? Weil wir davon ausgehen, dass die besten Ideen von den Menschen vor Ort kommen, weil jeder selbst am besten weiß, was zur strukturellen Entwicklung im Sinne der LEADER-Ziele von Nöten ist. Also: Ihre Idee ist gefragt! Bereits umgesetzte Projektbeispiele sind die Neuausrichtung der örtlichen Gastronomie, der Ausbau von Dorfläden, touristische Angebote oder gemeinschaftliche Vereinseinrichtungen. Antragsfähig sind auch beispielsweise gemeinschaftliche Einrichtungen für Ärzte oder Angebote für umweltfreundliche und gesunde Mobilität. Sowohl kommunale als auch private und gewerbliche Antragsteller sind möglich. Bei diesem Aufruf müssen Projektanträge prinzipiell der ELR-Richtlinie entsprechen.

Telefonische Auskunft und Beratung bei der LEADER-Geschäftsstelle im Landratsamt Sigmaringen, Emmanuel Frank unter 07571 / 102-5010. Wer gerne eine online-Videoberatung möchte, kann sich ohne Anmeldung und kostenlos zur offenen Sprechstunde einwählen am Dienstag, 15. Februar von 17 bis 18 Uhr und am Freitag, den 18. Februar von 10 Uhr bis 11 Uhr. Zugang und Informationen über www.leader-oberschwaben.de.

Vorankündigung - Gemeindeverwaltung Mitte März geschlossen

Mitte März, voraussichtlich in der Woche vom 14.03.2022 bis 18.03.2022 wird die IT-Infrastruktur beim Gemeindeverwaltungsverband, der Stadt Bad Buchau und den Verbandsgemeinden überarbeitet und erneuert. In dieser Zeit werden unsere Systeme und Anwendungen nicht funktionsfähig sein. Das betrifft sowohl die Kontaktwege E-Mail und Telefon, als auch die Einwohnermeldesysteme im gesamten Verbandsgebiet! Wir bitten deshalb bereits heute um Kenntnissnahme und Beachtung. Falls Sie absehbar ein Anliegen haben, z.B. im Passwesen, kommen Sie bitte rechtzeitig auf uns zu. Vielen Dank.

Corona-Situation im Landkreis und der Gemeinde

Landkreis Biberach	Infizierte Personen:	2985	7-Tage-Inzidenz:	1196
Gemeinde Moosburg	Infizierte Personen:	3	Kontaktpersonen:	0

Nächste Abfuhrtermine:

Papierabfuhr:	Montag, 14.02.2022
Gelber Sack:	Dienstag, 15.02.2022
Restmüll:	Mittwoch, 16.02.2022
Öffnungszeiten Grüngutplatz Betzenweiler:	In den Wintermonaten nur Samstag von 13.00 bis 16.00 Uhr

Notdienste:

Kassenärztlicher Notdienst:	116 117
Kinderärztlicher Notdienst:	0180 19 29 343
Augenärztlicher Notdienst:	0180 19 29 350
Zahnärztlicher Notdienst:	0180 59 11 610

Notfallpraxis:

Sana-Klinikum, Ziegelhausstr. 50, 88400 Biberach (Samstag, Sonntag, Feiertag) von 08 – 22 Uhr

Nachrichten der Freiwilligen Feuerwehr

Termine Altmaterial - 2022 Moosburg



Materialien	Termin von	- bis	Uhrzeit
Haushaltpapier, Mischpapier / Kartonagen	Do. 27.01.2022	Mo. 07.02.2022	---
Haushaltpapier, Mischpapier / Kartonagen	Sammlung: Freitag	01.04.2022	9:00 Uhr
Haushaltpapier, Mischpapier / Kartonagen	Do. 30.06.2022	Mo. 11.07.2022	---
Sammlung: Haushaltpapier, Mischpapier / Kartonagen, Schrott	Sammlung: Samstag	05.11.2022	9:00 Uhr

Impressum:

Herausgeber: Gemeinde Moosburg, Bad Buchauer Straße 56, 88422 Moosburg ☎ 07582/2329, 📠: 07582/934604
email: gemeinde@moosburg-am-federsee.de, Internet: www.moosburg-am-federsee.de

Verantwortlich für den amtlichen Teil: Bürgermeister Klaus Gaiser

Verantwortlich für den nichtamtlichen Teil: die jeweiligen gesetzlichen Vertreter der mitteilenden Organisationen, Kirchen, Vereine und sonstigen Inserenten

Redaktion: Gemeindeverwaltung Moosburg, erscheint wöchentlich donnerstags. Redaktionsschluss: Dienstag 16:00 Uhr.

Sprechzeiten Gemeindeverwaltung:

Bürgerbüro/Sekretariat: Mo. 08.00 - 11.00 Uhr und Mi. 16.00 - 18.00 Uhr (keine Bürgermeister-Sprechstunde)

Bürgermeister-Sprechstunde: Fr. 19:00 - 20:30 und Sa. 10:00 - 12:00 Uhr

In dringenden Fällen ist das Bürgerbüro/Sekretariat sowie der Bürgermeister auch außerhalb der Öffnungszeiten zu erreichen. Terminvereinbarungen sind jederzeit nach Rücksprache mit dem Bürgermeister unter der Telefon-Nr. 07582 2128 oder Handy-Nr. 0172 9542482 möglich. Gerne kann eine Nachricht hinterlassen werden, es wird baldmöglichst zurückgerufen.

Kirchliche Nachrichten



**Katholische Kirchengemeinde St. Clemens Betzenweiler
mit den Filialgemeinden Bischmannshausen und Moosburg**

Kerzen für Lichtmess

Es können wieder Kerzen für Lichtmess, auch Marienkerzen, bei Anneliese May bestellt werden.

Neue Telefonnummer: 914 5638.

Gottesdienste:

Freitag, den 04. Februar: 18.00 Uhr Rosenkranz, 18.30 Uhr Abendmesse

Sonntag, den 06. Februar: 9.00 Uhr Wort-Gottes-Feier mit Kommunionsspendung und Erteilung des Blasiussegens

Freitag, den 11. Februar: 18.00 Uhr Rosenkranz, 18.30 Uhr Abendmesse und

Freitag, den 11. Februar: 19.30 Uhr Gebetsabend - Tauchstunde zum Valentinstag, Anbetung und Lobpreis mit der Federseeband in der Stiftskirche Bad Buchau

-Bitte bringen Sie Ihr Gotteslob zu den Gottesdiensten mit -

Die hohen Inzidenz-Zahlen machen die Erfassung der Gottesdienst-Teilnehmer und die Einhaltung der FFP-2-Masken- und Abstandspflicht wieder umso wichtiger.

Daher ist es weiterhin am praktikabelsten, wenn Gottesdienst-Besucher ausgefüllte Kärtchen mitbringen, die wie gewohnt im Vorfeld der Kirche ausliegen.

Vorstellung der Kommunionkinder

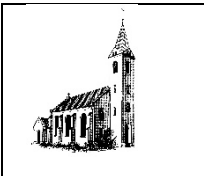
Liebe Gemeindemitglieder,

Unter dem Motto: "Der Herr ist mein Hirte" bereiten sich dieses Jahr 10 Kinder aus Betzenweiler und 1 Kind aus Moosburg auf ihre Erstkommunion, die voraussichtlich am 01. Mai stattfinden wird, vor.

Am vergangenen Wochenende durften sich die Kinder, begleitet von Ihren Kommunionmüttern, im Gottesdienst vorstellen. Den Kindern bereiteten die Gottesdienste mit Herrn Pater König viel Freude und als noch ihr Kommunion Lied, welches Herr Pfarrer Dörflinger extra komponiert hat - von der Orgel begleitet – erklang, waren alle Kinder voller Eifer dabei. Was für ein wunderschönes Erlebnis. Am Ende dieses Gottesdienstes konnte jeder Kirchenbesucher, wie in den Vorjahren auch, einen kleinen Gruß von den Kommunionkindern mitnehmen mit der Bitte um eine Gebetspatenschaft. Einige dieser Gebetszettel liegen noch in der Kirche aus und dürfen sehr gerne geholt werden.

Ein ganz herzliches Dankeschön an alle, die unsere Kinder auf diesem Weg begleiten und die bereit sind, eine Gebetspatenschaft für sie zu übernehmen.

Wir wünschen unseren Kommunionkindern Franziska Nusser, Mina Heinrich, Anna Ebe, Niklas Setz, Jonas Prohm, Hannes Weiß, Katja May, Amelie Scherer, Ina Fischer, Mia Schnetzler und Lias May eine schöne Zeit, viel Freude und Gottes guten Segen auf Ihrem Weg.



Evangelische Kirchengemeinde Bad Buchau

Evangelisches Pfarramt Bad Buchau

Pfarrer Markus Lutz, Schulstraße 11, 88422 Bad Buchau, Tel. 07582/23 24, Fax 07582/92 62 90

Mail: pfarramt.bad-buchau@elkw.de, Internet: www.evkirche-badbuchau.de

Gottesdienste

Sonn- und feiertags laden wir um 10:00 Uhr zum Gottesdienst ein. Aufgrund der aktuellen Coronalage ist der Mindestabstand auf 2 m erhöht, der Gottesdienst dauert in der Alarmstufe nur 30 Minuten. Es bestehen weiterhin Abstands- und FFP2-Maskenpflicht für Erwachsene; die Mitfeiernden werden namentlich erfasst. In der Regel sind zurzeit noch einige Plätze frei – wir freuen uns über alle, die kommen!

Kindergottesdienst: findet zurzeit nicht statt.

So 06.02.2022 – 4. Sonntag vor der Passionszeit: 10:00 Uhr Gottesdienst (Pfarrer Georg Maile, Bad Schussenried)

Veranstaltungen

Kirche in Zeiten von Corona: Unsere Kirche bleibt zum Gebet unter der Woche geöffnet. Auf unserer Webseite <http://www.evkirche-badbuchau.de> finden Sie weitere Hinweise. Reihe *Lesung und Gespräch* des Evangelischen Bildungswerks Oberschwaben (EBO). Das EBO lädt zu Online-Vorträgen über aktuelle Themen ein. Anmeldung unter info@ebo-oab.de oder über die Website www.ebo-rv.de/Veranstaltungen. Der Zugang wird per E-Mail zugeschickt. Die Teilnahme ist kostenfrei, Spenden sind willkommen. Sie können gerne das Online-Spendenportal des EBO benutzen.

Online-Lesung mit Kreml-Kritiker Andrej Kurkow

Am Mittwoch, 9. Februar, 19:30 Uhr, ist in der Reihe „Lesung und Gespräch“ des Evangelischen Bildungswerks Oberschwaben (EBO) der ukrainische Autor Andrej Kurkow zu Gast. Im Mittelpunkt des Abends steht sein Buch „Graue Bienen“, in dem der Schriftsteller topaktuelle Parallelen zu der hochbrisanten Lage zwischen seiner Heimat und Russland zieht. Kurkow erzählt die Geschichte des ukrainischen Bienezüchters Sergej und dessen Erzfeind Paschko, eines Separatisten. Im alltäglichen Überlebenskampf im kriegs- und krisengebeutelten Donbass sind die beiden trotz ihrer Feindschaft auf Zusammenarbeit angewiesen. Andrej Kurkow gehört zwar zur russischsprachigen Bevölkerung, ist aber ein beharrlicher Kritiker von Wladimir Putin und dessen aggressiver Ukraine-Politik.

Konfirmandenunterricht: Der Konfirmandenunterricht findet während der Schulzeit mittwochs um 14:00 Uhr statt.

Öffentliche Bücherei (im Evang. Gemeindehaus, Karlstraße 24): Die Bücherei hat montags bis freitags von 9:30-16:30 Uhr geöffnet.



Sportverein Betzenweiler 1928 e.V.

Fußball / Freizeitsport



Jahreshauptversammlung des SV Betzenweiler am Samstag, den 12. Februar 2022, um 20.00 Uhr in der Mehrzweckhalle

Tagesordnung: 1. Begrüßung, 2. Totenehrung, 3. Bericht des Vorstandes, 4. Kassenbericht des Kassiers, 5. Kassenprüfung, Entlastung der Vorstandschaft, 6. Bericht des Schriftführers, 7. Berichte: a) Abteilungsleiter Fußball, b) Jugendleiter, c) Freizeitsport, 8. Wahlen, 9. Ehrungen, 10. Wünsche und Anträge

Anträge der Mitglieder sind 7 Tage vor der Versammlung schriftlich beim 1. Vorsitzenden einzureichen.

Eingeladen sind alle aktiven und passiven Mitglieder, Freunde und Gönner des Vereins sowie die Vorstände aller Vereine der Gemeinde Betzenweiler.

Vorstandschaft SVB

Jahreshauptversammlung der FSG Betzenweiler am Samstag, den 12. Februar 2022, um 19:30 Uhr in der Mehrzweckhalle

Tagesordnung: 1. Begrüßung, 2. Bericht des Vorstandes, 3. Kassenbericht des Kassiers, 4. Kassenprüfung, Entlastung der Vorstandschaft, 5. Wahlen, 6. Wünsche und Anträge

Aktive Mannschaften

Erfolgreiches erstes Testspiel

Am Ende einer intensiven Trainingswoche stand am vergangenen Samstag noch ein Testpiel gegen den TSV Seiben an. Dabei war der SVB den Gästen in allen Belangen klar überlegen und führte dank eines Dreierpacks von Rainer Neubrand sowie einem Treffer von Spielertrainer Daniel Weber bereits zur Halbzeit mit 4:0. Am Ende leuchtete gar ein 6:1 auf der Anzeigetafel auf. Die weiteren Treffer im zweiten Durchgang erzielten erneut Daniel Weber sowie Timo Werkmann.

Am kommenden Sonntag steht das nächste Vorbereitungsspiel an. Hierbei treffen unsere Jungs wiederum auf einen A-Ligisten aus dem Bezirk Donau/Iller – dieses Mal auf den TSV Blaustein II. Geplant ist, dass die Partie auf dem Kunstrasenplatz in Bad Buchau ausgetragen wird. Sollten es die Platz- und Witterungsverhältnisse jedoch zulassen, wird das Spiel in Betzenweiler stattfinden.

Termine:

Freitag, 04.02.22: 19.00 Uhr Training
 Sonntag, 06.02.22 : 16.00 Uhr SVB – TSV Blaustein II (Bad Buchau)
 Dienstag, 08.02.22: 19.00 Uhr Training
 Donnerstag, 10.02.22: 19.00 Uhr Training

Es gilt die jeweiligen örtlichen Hygienevorschriften sowie Zugangsregeln zu beachten!

Mitteilungen der Woche / Soziales / Veranstaltungen

Die Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg informiert: Plan B: Erziehungsrente

Manchmal verläuft das Leben nicht nach Plan. Erst glücklich in Familie und Beruf, dann geschieden und mit den Kindern allein zu Hause. Wenn dann auch noch der oder die Unterhaltszahlende stirbt, kann die Erziehungsrente der Rettungsanker sein. Denn diese Rente dient als Unterhaltersatz und ermöglicht es damit, Kindererziehung weiterhin in den Vordergrund zu stellen. Das teilt die Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg mit.

Um diese Rente zu erhalten, müssen Erziehende vor dem Tod ihres geschiedenen Ehepartners mindestens fünf Jahre beitragspflichtig versichert gewesen sein. Auch dürfen sie nicht erneut verheiratet sein. Dann wird die Rente gezahlt – und zwar in Höhe der eigenen Erwerbsminderungsrente. Denn für die Rentenhöhe der Erziehungsrente werden wie bei einer Erwerbsminderungsrente zusätzliche fiktive Zeiten berücksichtigt.

Längstens wird die Erziehungsrente gezahlt, bis das jüngste Kind 18 Jahre alt ist. Aus dem Rentenkonto des verstorbenen Elternteils besteht gegebenenfalls zusätzlich noch Anspruch auf Waisenrente.

Weitere Informationen enthält die Broschüre »Hinterbliebenenrente: Hilfe in schweren Zeiten«. Sie kann kostenlos unter der Telefonnummer 0721 825-23888 oder per E-Mail (presse@drv-bw.de) bestellt werden. Im Internet unter www.deutsche-rentenversicherung-bw.de steht die Broschüre ebenfalls als PDF zum Herunterladen zur Verfügung.

Sport im Winter: Warum Training in der Kälte guttut

Sport tut gut. Aber gerade im Winter fällt es manchmal besonders schwer, sich aufzuraffen und den inneren Schweinehund zu überwinden. Draußen ist es dunkel, kalt und ungemütlich. Da lässt es sich auf dem Sofa gut aushalten. Aber Bewegung ist nicht nur bei schönem Wetter wichtig, sondern auch jetzt im Winter: Die kalte Luft kurbelt den Kreislauf an, senkt den Blutdruck und stärkt das Immunsystem. Außerdem befeuchtet sie die Schleimhäute und schützt sie so vor Erregern. Ein toller Nebeneffekt: Beim Wintersport wird Stress abgebaut – und auch die Laune steigt.

Es lohnt sich, die trockene Heizungsluft gegen eine frische Winterbrise auszutauschen. Wenn der typische Winterblues auf das Gemüt drückt, tut Sport an der frischen Luft sowieso gut. „In den Wintermonaten wird das Immunsystem nicht etwa durch Kälte, sondern durch lange Aufenthalte in stickiger und überheizter Luft stark belastet“, erklärt Nicole Braun, Diplom-Sportwissenschaftlerin bei der AOK Ulm-Biberach. „Bewegung im Freien plus die Temperaturunterschiede zwischen drinnen und draußen regen die Immunabwehr an. Das Tageslicht kurbelt zudem die Vitamin-D-Bildung an und stärkt die Abwehrkräfte.“

Wer längere Zeit inaktiv war, sollte sich zunächst nicht allzu ambitionierte Ziele setzen. So lässt sich Frust vermeiden und sowohl das Herz-Kreislauf-System als auch Muskeln, Sehnen und Bänder können sich langsam an die neue Belastung gewöhnen. „Wärmen Sie sich vor dem Sport unbedingt einige Minuten auf. Muskeln und Sehnen sind bei Kälte sehr verletzungsanfällig“, sagt Nicole Braun. „Bei Minusgraden am besten durch die Nase atmen, damit nur vorgewärmte und feuchte Luft die Atemwege erreicht. Zu kalte Luft kann die Atemwege entzünden oder Erkältungen begünstigen. Sollten die Temperaturen einmal auf minus zehn Grad oder noch tiefer fallen, dann ist es besser, ein Indoor-Training einzuplanen.“ Bei Fieber und Infekten sollte komplett auf das Training verzichtet werden, um keine Herzmuskelentzündung zu riskieren. „Damit man nicht zu sehr friert, aber auch nicht zu stark schwitzt, sollte man sich nach dem Zwiebelprinzip kleiden“, so die Ausdauersportlerin. „Am besten eignen sich mehrere Schichten aus Funktionsunterwäsche und atmungsaktiver, wind- und wasserdichter Funktionskleidung, die man nach Bedarf ablegen kann“. Mützen oder Stirnbänder sind wichtig, um über den Kopf nicht zu viel Wärme zu verlieren. Handschuhe und warme Socken schützen die Gliedmaßen. Auch auf Laufschuhe mit gutem Profil sollte man achten. Bei Dämmerung sind reflektierende Elemente auf der Kleidung oder eine neonfarbene Weste sinnvoll.

„Damit aus einem neuen Verhalten eine Gewohnheit werden kann, muss man einige Wochen durchhalten.“ Die Sportwissenschaftlerin empfiehlt deshalb, sich gerade für den Neuanfang Verbündete zu suchen, sich also zum Beispiel mit Freunden zu verabreden, die ebenfalls in Bewegung kommen wollen. Hilfreich ist es auch, vorausgesetzt die Corona-Situation lässt es zu, sich einer Laufgruppe im Sportverein anzuschließen, die zu festen Zeiten trainiert.

In den AOK-Gesundheitsangeboten finden sich zahlreiche Bewegungskurse unter qualifizierter Anleitung. Infos und Anmeldung unter aok.de/bw/gesundheitsangebote.

Vortragsreihe Online-Seminare: Wo studieren?

Die Berufsberatung der Agentur für Arbeit Ulm bietet am Mittwoch, den 16. Februar ein Online-Seminar mit dem Titel „Wo studieren? Universität, Hochschule für angewandte Wissenschaft oder Duale Hochschule“ an. Das Angebot richtet sich an studieninteressierte Schülerinnen und Schüler. Inhaltlich wird unter anderem aufgezeigt, inwieweit sich die Hochschularten in ihrem Studienangebot und der Vermittlung der Studieninhalte unterscheiden. Die einstündige Veranstaltung beginnt um 17 Uhr. Eine Anmeldung ist erforderlich unter UlM.BIZ@arbeitsagentur.de oder telefonisch über die BiZ-Hotline unter 0731 160-888. Der Link zum Videokonferenzportal wird 1-2 Tage vor Veranstaltungsbeginn zugesandt. Die Teilnahme ist kostenfrei und mittels Computer, Notebook, Tablet oder Smartphone möglich.

Eine Ausbildung im Berufsfeld „Hauswirtschaft“ beginnen?!

Hauswirtschaft klingt trocken und staubig? Von wegen! Wer dort arbeitet, kennt sich z. B. mit verschiedenen Geräten, Hygiene, Umweltschutz und gesunder Ernährung aus. Du lernst dort nicht nur, mit modernen Näh- und Stickmaschinen umzugehen, sondern kannst auch ein selbstgekochtes Menü zaubern und damit kräftig punkten. Der Bereich ist vielfältig und kreativ: in sozialen Einrichtungen wie z.B. Pflegeheimen, Kurkliniken oder auch Großküchen sind Hauswirtschaftlerinnen und Hauswirtschaftler gefragt. Möchtest du lieber in der Gastronomie oder im Service, in Wäschereien oder in der Versorgung von Patienten in ihrem Zuhause tätig sein? Dir stehen viele Möglichkeiten offen. In allen Bereichen ist wichtig, dass du gerne mit Menschen zusammenarbeitest, sorgfältig bist und gut planen kannst. Auch Marketing und die Berechnung von Zutaten und Einkäufen gehört zur Ausbildung. Interessiert? Hier kannst du dich weiter informieren: Matthias-Erzberger-Schule Biberach, www.mes-bc.de - Ansprechpartner ist Christian Ege Tel: 07351 346-339

Eine Ausbildung im Berufsfeld „Agrarwirtschaft“ beginnen?!

Arbeitest du gerne in der Natur oder interessierst dich für die Umwelt, hast aber noch keine konkrete Berufsvorstellung? Dann könnte das Berufsfeld Agrarwirtschaft für dich eine Möglichkeit sein, in verschiedene Aufgabengebiete Einblicke zu erhalten. Agrarwirtinnen und Agrarwirte arbeiten viel im Freien und beschäftigen sich mit Tieren. Sie haben viel mit moderner Technik zu tun, arbeiten aber auch im Büro. Wichtige Aufgaben sind sowohl die Versorgung der Verbraucherinnen und Verbraucher mit qualitativ hochwertigen Lebensmitteln als auch die Erzeugung nachwachsender Rohstoffe. Wir an der MES bieten ein Vollzeitschuljahr für alle Schülerinnen und Schüler an, die an Natur und Technik interessiert sind und einen Überblick über die vielfältigen Bereiche der „Grünen Berufe“ (Landwirt, Forstwirt, Gärtner, Landschaftspfleger, usw.) bekommen möchten. Im laufenden Schuljahr starten wir ein Projekt, das als Schwerpunkt die regenerative Landwirtschaft im Blick hat, um die biologische und ökologische Nachhaltigkeit zu sichern. Interessiert? Hier kannst du dich weiter informieren: Matthias-Erzberger-Schule Biberach, www.mes-bc.de - Ansprechpartner ist Christian Ege Tel: 07351 346-339



Im Gemeindeverwaltungsverband Bad Buchau ist zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine neu geschaffene Stelle zu besetzen:

Sachbearbeitung in der Kämmerei (m/w/d)
(unbefristet, in Vollzeit)
bis A 11 bzw. bis EG 10

Genauere Informationen zum GVV Bad Buchau sowie die ausführliche Stellenausschreibung finden Sie auf unserer Homepage unter www.gvbadbuchau.de/gvv-aktuell/stellenausschreibung.

Sie haben Interesse?

Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung bis spätestens **20.02.2022** per E-Mail an bewerbung@bad-buchau.de

Ansprechpartner für Rückfragen:
Herr Matthias Schmid 07582 / 808-28
Frau Savita Christ 07582 / 808-35



Gemeindeverwaltungsverband Bad Buchau,
Marktplatz 2, 88422 Bad Buchau.
www.gvbadbuchau.de



Der Gemeindeverwaltungsverband Bad Buchau sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen Mitarbeiter für die neu geschaffene Stelle:

Digitalisierung und Prozessmanagement (m/w/d)
(unbefristet, in Vollzeit)
bis A 11 bzw. bis EG 10

Genauere Informationen zum GVV Bad Buchau sowie die ausführliche Stellenausschreibung finden Sie auf unserer Homepage unter www.gvbadbuchau.de/gvv-aktuell/stellenausschreibung.

Sie haben Interesse?

Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung bis spätestens **27.02.2022** per E-Mail an bewerbung@bad-buchau.de

Ansprechpartner für Rückfragen:
Frau Savita Christ 07582 / 808-35



Gemeindeverwaltungsverband Bad Buchau,
Marktplatz 2, 88422 Bad Buchau.
www.gvbadbuchau.de



Katholischer Kindergarten Betzenweiler

Für unseren zweigruppigen katholischen Kindergarten St. Clemens suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt ein/e

Integrationskraft (m/w/d)

für 10-14h Stunden/Woche zur Unterstützung von Kindern mit erhöhtem Betreuungsbedarf.

Wir suchen eine engagierte und einfühlsame Person, die speziell auf die Fähigkeiten und Bedürfnisse der Kinder eingeht und entsprechende Unterstützung bietet. Für unser pädagogisches Team sind enge Begleitung, vertrauensvolle Zusammenarbeit und ständiger Austausch selbstverständlich.

Zudem suchen wir eine/e

Pädagogische Fachkraft (m/w/d/), gem.§7 KiTaG)

Stellenumfang: 50-60%

Wir bieten eine moderne Einrichtung mit innovativem Konzept, großartige Kinder und Eltern, Gestaltungsspielraum für päd. Tätigkeiten und vieles mehr.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Richten Sie diese bitte bis zum **16.02.2022** bevorzugt per E-Mail an: jrehbein@kvz.drs.de oder Kath. Verwaltungszentrum, St.Gerhard-Str. 16, 88499 Riedlingen, Fr. Rehbein. Machen Sie sich gerne gleich ein Bild von der Einrichtung wenden Sie sich dafür gerne an die Kindergartenleitung Fr. App: Tel. 07374-2859.



Gemeinde Alleshausen

Landkreis Biberach

Die Gemeinde Alleshausen sucht zum nächstmöglichen
Zeitpunkt motivierte

Reinigungskräfte (m/w/d) auf Minijob-Basis

für unsere Federsee-Grundschule in Alleshausen.

Die vollständige Stellenausschreibung entnehmen Sie bitte
unserer Homepage: www.alleshausen.de

